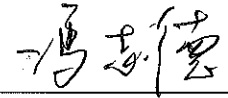


各位家長：

初中游泳課安排

為了提高同學的游泳興趣及技巧，本校將於四月至五月期間開始上游泳課，您的子女必須參加，現將活動詳情附於信後。

基督書院校長



二零一八年四月十日

一、活動詳情：

1. 時 間	上午八時三十分至十時十分
2. 地 點	顯田游泳池 (男生) 沙田賽馬會游泳池 (女生)
3. 費 用	來回車費 60 元正 (共三堂) (校方將於 <b>13/4</b> 在同學的智能卡戶口內扣除所需費用，請家長確保戶口內有足夠款項。) (賽馬會全方位學習基金 / 課後學習支援可資助有需要的學生，凡欲申請者必須填妥回條內之有關資料。)
4. 查詢電話	2635 3330
5. 負責老師	鄭金洪老師、羅淑琮老師、陳麗萍老師
6. 注意事項	1. 上午八時三十分於課室門外集隊，然後乘旅遊車前往泳池。 2. 課堂完結後，乘旅遊車返回學校。 3. 所有同學不得無故缺席。 4. 生病的同學必須將家長信及醫生證明書交給體育老師。 5. 請帶備泳衣、泳鏡、拖鞋、毛巾及社衫。 6. 詳情請參閱背頁「游泳課須知」。

二零一八年四月十日

請於四月十二日前以電子通告回覆或填妥回條交回鄒偉欣老師。



(回條)

校長先生：

初中游泳課安排

接到您四月十日來信，知道本人子女必須參加游泳課。此外，本人  
(請在適當的圓圈內加上✓號)：

- 無須申請賽馬會全方位學習基金資助。
- 申請賽馬會全方位學習基金，並提供下列資料 (請在適當的方格內加上✓號)：
- 本人現正領取綜合社會保障援助 (首次申請者請提供證明文件副本)  
(獲資助港幣六十元正)
- 小兒/小女現正領取學生資助辦事處全額資助 (獲資助港幣六十元正)
- 其他原因(請註明，唯須經校方批核)：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

學生姓名：\_\_\_\_\_

班別：\_\_\_\_ 班號：( )

聯絡電話：\_\_\_\_\_

日 期：\_\_\_\_\_

## 基督書院 游泳課須知\_1718

### (1) 游泳課目的

於游泳課期間提供學生有系統的游泳基礎及認識，培養學生對游泳運動的興趣，並藉此機會發掘有潛質之運動員，令學生在游泳方面的才華得以充份發揮。

### (2) 個人須知

- 用品：社衫、泳衣、泳鏡、毛巾及泳帽（女生）。
- 請帶備一件白色/淺色的 T 恤，以免弄濕社衣。
- 女生長髮宜束好，並帶帽，免影響視線。
- 游泳前不應空肚或過飽。
- 下水前先沖身、洗腳，除去一切油脂。
- 如學生身體患病、心臟不適或哮喘呼吸道疾病，請在第一堂上課前通知老師，以便特別照顧。

### (3) 請假須知

- 學生不得無故缺席，如遇身體不適、患病或皮膚病而請假的學生，必須遵行以下指示：
- 出示醫生證明(醫生紙)及
- 填寫手冊「家長致學校通訊」欄
- 帶備整齊的游泳服裝及用具
- 學生必須穿著整齊夏季運動服及拖鞋進入泳池範圍。
- 在泳池旁邊詳細記錄游泳課的內容及重點(筆記)，或閱讀有關泳式的資料。

### (4) 考試

- 最後一堂(下學期)游泳課將給予學生泳式的測試，考試內容會按學生的能力游畢 25 米的距離；而該分數將佔考試成績的一部份。
- 無故缺席者，將不獲評分。

### (5) 交通

- 乘旅遊車前往公眾泳池上課。
  - 游泳課完結後，乘旅遊車回校。
-